

额日敦-乌日勒治疗脑梗死 132 例临床疗效观察

田利清

(内蒙古自治区中蒙医院, 内蒙古 呼和浩特 010020)

关键词: 额日敦-乌日勒; 脑梗死; 临床观察

中图分类号: R291.2 文献标识码: B 文章编号: 1006-6810(2011)08-0010-01

脑梗死是脑血管疾病的常见病, 主要以脑动脉血栓形成, 栓子, 炎症, 损伤等导致局部脑组织急性缺血而发生坏死, 软化, 形成脑梗死灶的脑血管疾病。临床常见类型包括脑血栓, 脑栓塞, 脑腔隙性脑梗死等^[1]。传统蒙医称之为“萨病”, 属蒙医白脉病范畴。多见于中年以上血盛者, 发病急骤、病势危重。蒙医文献有关“萨病”的记载始见于公元 8 世纪, 宇妥·元丹贡布所著的《四部医典》^[2]对“萨病”论述为属“阿德病”范畴, 分嘎拉萨(热性)及乌素萨(寒性)两种。临症以突发半身瘫痪、失语、口眼歪斜、哭笑等症状为主, 治疗方法有内服药、熏药、外用洗药等, 年过 60 岁病者治疗愈后差等记载。关于病机《中国医学百科全书·蒙医学》^[3]归纳为: “是因众多外因所致体内三根(赫依、协日、巴达干)失调, 赫依与琪素相搏引起白脉之海-脑之受损而致病”, 而《蒙医内科学》^[4]又阐明: “萨病病因为黑脉硬化所致”。蒙药额日敦-乌日勒具有清热、安神、舒筋活络等功效, 用于治疗风湿、类风湿、脑血栓、脑出血, 神经损伤等疾病。为脑血栓形成, 脑栓塞, 脑梗死类疾病的首选用药。

1 一般资料

我们共收集 2009 年 1 月~2010 年 1 月符合诊断标准^[5]的脑梗死患者 238 例, 蒙医诊断符合脑梗死病诊断标准^[6], 全部病例均为我科同期住院患者, 进行随机分组分析观察。其中, 常规治疗组 106 例, 额日敦-乌日勒组(常规治疗组加用额日敦-乌日勒)132 例, 平均年龄为: 男性 55±10 岁, 女性为 65±10 岁。

2 治疗方法

常规治疗主要是控制血压、血糖, 降低颅内压, 给予神经保护、扩张血管、抗血小板聚集等治疗。额日敦-乌日勒组在常规治疗的基础上, 加用额日敦-乌日勒, 根据年龄、体重、病情等因素, 每次服用 13~15 粒, 早饭后开水送服, 后根据病情及服用情况增减药量。

3 结果

疗效标准: 采用以下标准判断疗效。显效: 自觉症状消失, 肢体活动功能恢复, 肌力 V 级, 生活自理, 恢复生活及工作能力; 有效: 自觉症状好转, 偏瘫基本恢复, 能独自行走, 肌力提高 3 级或提高至 III, II 级; 无效: 症状及体征与治疗前无变化。

如表 1 中所见, 额日敦-乌日勒治疗组疗效优于常规治疗组, 常规治疗组总有效率为 48.1%; 额日敦-乌日勒

组总有效率为 92.4%。两组比较有显著意义($P < 0.05$)。

表 1 临床观察统计 [例(%)]

组别	观察数	显效	有效	无效	总有效
额日敦-乌日勒组	132	(47)35.6%	(75)56.8%	(10)7.6%	(122)92.4%
常规组	106	(17)16.0%	(34)32.1%	(55)51.9%	(51)48.1%

注: 与对照组比较 $P < 0.05$

4 讨论

蒙医理论认为萨病属白脉病范畴, 是气血瘀滞导致黑脉(血脉)阻塞而使白脉之海-脑失去功能而发病。从病理变化看, 蒙医认为该病以血瘀为本, 因瘀致损, 由损而发病是相同的病理变化, 病损均在于脑(脑髓)是其相同发病部位。这一点与现代医学观点亦相吻合。蒙医将萨病辨证分型为寒性、热性、中性 3 大类。其中寒性包括赫依型和巴达干型, 热性包括希日型和琪素型, 中性即希日乌素型。蒙医对缺血性脑血管病——脑梗死治疗在辨证论治原则指导下, 活血化瘀, 疏通脉道, 扶正益脑为主。额日敦-乌日勒方中牛黄、麝香、甘草粘枯, 清热解毒, 开窍; 藏红花、草果、诃子具有活血化瘀, 疏通脉道, 调理气血功效; 草决明、珍珠等具有安神益脑, 扶正固本作用。本观察结果表明额日敦-乌日勒组总有效率高于常规治疗组, 证明了额日敦-乌日勒治疗脑梗死疗效确切, 进一步肯定了额日敦-乌日勒解除血管痉挛、改善微循环、促进脑供血的药理功效。同时, 该药用安全、可靠, 服用方便, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 王维治. 神经病学[M]. 第 5 版; 北京, 人民卫生出版社, 2004: 58-64
- [2] 特·特木热校注. 四部医典[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1987: 717.
- [3] 白清云. 中国医学百科全书·蒙医学[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1987: 187-189.
- [4] 策·苏荣扎布. 蒙医内科学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1986: 40.
- [5] 中华医学会神经科学会. 各类脑血管疾病诊断要点[J]. 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 379-380
- [6] 白清云. 中国医学百科全书·蒙医学[M]. 第 1 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1992: 121

2011 年 5 月 4 日收稿